



Спорядження

- Рюкзак для перенесення всього спорядження для триденного походу (приблизно 45 – 60 літрів, але майте на увазі, що чим він більший, тим більше, як правило, пакується і тим важчим він стає), очікуйте базової ваги 25-30 фунтів (легша, якщо у вас легке спорядження), а також води та їжі, що зробить/може зробити повний рюкзак вагою 30-40 фунтів, але, безумовно, може ще збільшуватись у вазі з більшими/важчими речами.
- Спальний мішок (повинен мати мішок/сумку для пакування і поміщатися в рюкзак, залишаючи місце для іншого спорядження)
- Похідна подушка (необов'язково, можна використовувати мішок від спального мішка або одягу, набитий одягом)
- Туристичний намет (2-3 спальних місця) Зауважте, що цим можна/потрібно буде поділитися з іншим туристом(ами), тому батьки можуть спробувати скоординувати свої дії таким чином, щоб мінімізувати вагу/розмір наметів у подорожі.
- Туристичний надувний матрац/спальний килимок
- Фільтрація/очищення води (необов'язково) (фільтр/насос/таблетки/ручка)
<https://www.rei.com/c/portable-water-treatment> (електронний лист буде надіслано батькам, щоб спробувати узгодити це, тому не кожній дитині потрібно купувати/приносити, сподіваюся, деякі батьки вже мають це в особистому спорядженні та можуть надіслати з дитиною)
- Нож/мультитул
- Аварійна ковдра (підійде одна з дешевих сріблястих)
- Компас (на пластині, <https://www.rei.com/learn/expert-advice/compass.html>)
- Тарілка/миска/чашка та столове приладдя для туристичної подорожі. Не обов'язково вишукане. Пластикові тарілка/миска, можливо, кухоль, якщо ви хочете кави/чаю чи гарячого шоколаду, з ложкою/виделкою/ложковиделкою – це все, що потрібно.
- Свисток (має бути частиною однострій)
- Налобний ліхтар і додаткові батареї
- Особиста аптечка
- Сонцезахисний крем (маленький, персональний розмір)
- Спрей від комарі/комахи (персональний розмір)
- пляшка для води (мінімум 1 л, додатково 1/2 л або 1 л) або гідратаційний міхур.
- Окуляри
- Туалетні приналежності
- Туалетний папір (не цілий рулон, достатньо для особистих потреб)
- Туристичний рушник (юажано тонкий, легкий синтетичний)
- Лопатка для “туалету” (необов'язково, але добре мати на випадок, якщо потреба виникла не біля туалету)
- Подушка для кемпінгу (за бажанням)
- Шпатель для калу
- Маленька пляшка дезінфікуючого засобу для рук



Одяг

- Туристичні кросівки/черевики. Бажано водонепроникні, можуть також як черевики для однострою. Високі, середні або низькі, відповідно до особистих переваг. Але зауважте, що місцевість буде крутою та кам'янистою, і кемпери будуть нести наплічник 35 фунтів (або більше). ПРИМІТКА: Якщо ви купуєте нові черевики, обов'язково “проносіть” і перевірте їх їх перед табором.
- 2 пари шкарпеток туристичного типу, легкі або середні, вовна, але не бавовна
- Одна пара довгих похідних штанів (не джинси, краще синтетичні. Дівчата часто носять спортивні легінси.
- Одна пара туристичних шортів (Зверніть увагу, що штани-шорти на блискавці є хорошим рішенням)
- Дві похідні футболки (без бавовни. Синтетичні або вовняні ОК)
- Легка або середня термобілизна(верх і низ). Добре на випадок, якщо вночі стане холодно, а також хороший варіант для сну.
- Легкий дощовик і штани на дощ. Пончо також може підійти.
- Легкий светр або щось, що можна носити як верхній шар увечері, коли температура впаде.
- Кепка з козирком (захист від сонця)
- Вязана шапочка (необов'язково, для вечірнього комфорту)
- Легкі/теплі рукавички (опціонально)



Gear

- Backpack to carry all gear for a three day hike (approx. 45 – 60 liters, but keep in mind the bigger it is, the more one tends to pack and the heavier it gets), expect a base weight of 25-30 lbs (lighter if you have lightweight gear), plus water and food, which will/can bring full pack to weigh 30-40 lbs., but can certainly creep up in weight with more/heavier stuff.
- Sleeping Bag (must be packable, and fit in backpack, leaving room for other gear)
- Backpacking tent (sleeps 2-3) Note that this can/will be shared with a fellow hiker(s), so parents can try to coordinate so as to minimize travel weight/size.
- Backpacking air mattress/sleeping pad o Water filtration/purifying (filter/pump/tablets/pen)
<https://www.rei.com/c/portable-water-treatment> (email will be sent to parents to try to coordinate this, so not every child needs to buy/bring, Hopefully some parents already have this in personal car and can send with child)
- Knife/multitool
- Emergency blanket (one of the cheap silver ones will do)
- Compass
- Plate/bowl/cup and eating utensils for backpacking trip. Doesn't need to be fancy. A plastic plate/bowl, maybe a mug if you want coffee/tea or hot chocolate, with a multi or spoon/spork/fork is all that is needed.
- Whistle (should be part of odnostriy)
- Headlamp and extra batteries
- Personal first aid kit
- Sunscreen (personal size)
- Bug spray (personal size)
- Water bottle (1L minimum, extra 1/2L or 1L good to have) or Hydration bladder.
- Sunglasses
- Toiletries
- Toilet paper (not a whole roll, enough for personal needs)
- Pack towel (optional - thin, lightweight synthetic type)
- Camping pillow (optional)
- Poop trowel
- Small bottle of hand sanitizer



Clothing

- Hiking shoes/boots. Preferably waterproof, can double as odnostriy boots. Ankle, mid or low cut, personal preference. But note that hiking terrain will be steep and rocky and campers will be carrying. 35 lb (plus). packs. NOTE: If you are buying new boots, be sure to have them broken in before camp.
- 2 pairs of hiking type socks, light/med weight, wool, not cotton
- One pair of long hiking pants (not jeans, preferable synthetic. Ladies often wear running type tights.
- One pair short hiking pants (Note, zip offs are a good long/short solution)
- Two hiking T-shirts (wool is best, but poly pro works too)
- Light/med weight base layer (top and bottom). Good in case it gets cold at night, and also a good sleep option.
- Lightweight rain jacket/pants. Poncho can work as well.
- Light packable puffy or something to wear as a top layer in the evening when temps cool down.
- Visored Cap (sun protection)
- Knit cap (for evening warmth)
- Lightweight/warm gloves